



**400 mil** jovens têm contratos precários  
**60%** tem um contrato inferior a 6 meses

**Fazes falta todos os dias no teu local de trabalho e não tens um contrato efectivo?**

No nosso sector são cada vez mais as empresas que recorrem aos vínculos precários, quer sejam eles, contratos a termo, recibos verdes, trabalho temporário. Este recurso aos vínculos precários tem objectivos por parte das empresas, facilitar o despedimento, baixar salários e desregular os horários de trabalho.

Mas a grande verdade é que grande parte dos trabalhadores que tem contratos precários desempenham e são contratados para funções permanentes, invalidando o contrato de trabalho. Estes são anulados e os trabalhadores passam automaticamente a integrar os quadros da empresa onde trabalham, como efectivos com a antiguidade e os direitos.

A lei só permite a existência de contratos a termo para a satisfação de necessidade temporária da empresa e por um período estritamente necessário. E isso tem que estar explícito no teu contrato de trabalho e tem que corresponder com a verdade.

**Informa-te no TEU sindicato, o CESP, sobre o teu contrato de trabalho, o mais provável é estares efectivo sem o saberes!**

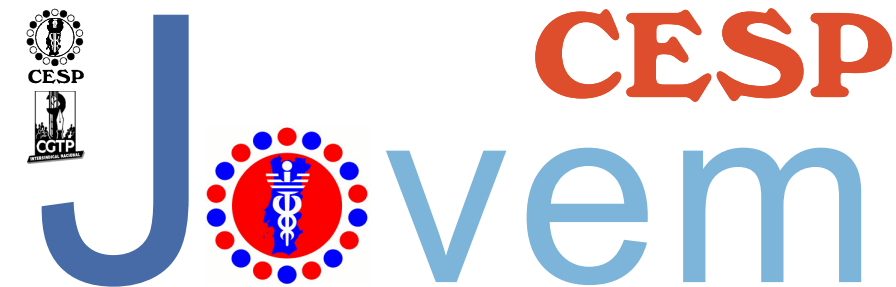


**SABIAS QUE...**

- Se trabalhas ou estudas tens direitos especiais? Con-sagrados no estatuto do trabalhador estudante, em relação aos horários, a dispensas para as aulas, entre outros... (Consulta o Código do Trabalho nos artigos 89º a 96º)
- Se tens um contrato de trabalho a prazo ou temporário tens os mes-mos direitos que um trabalhador efectivo?
- Se tens filhos a estudar, tens direito a 4 horas por trimestre por cada filho?
- Os trabalhadores podem eleger delegados sindicais no seu local de trabalho?
- Informa-te em [www.cesp.pt](http://www.cesp.pt)

**CESP - Sindicato dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios e Serviços de Portugal**  
 Sede: Rua Almirante Barroso nº3 1049-023 Lisboa T: 21 358 33 30 Fax: 21 358 33 39  
 Email: [cespnacional@cesp.pt](mailto:cespnacional@cesp.pt) [www.facebook.com/cesp.sindicato](http://www.facebook.com/cesp.sindicato)

- |   |  |
|---|--|
| <b>Aveiro</b> Tel: 23 437 73 20 <a href="mailto:cespaveiro@cesp.pt">cespaveiro@cesp.pt</a>    | <b>Guarda</b> Tel: 27 121 28 53 <a href="mailto:cespguarda@cesp.pt">cespguarda@cesp.pt</a>       |
| <b>Beja</b> Tel: 28 432 26 78 <a href="mailto:cespbeja@cesp.pt">cespbeja@cesp.pt</a>          | <b>Leiria</b> Tel: 24 482 35 42 <a href="mailto:cespleiria@cesp.pt">cespleiria@cesp.pt</a>       |
| <b>Braga</b> Tel: 25 321 78 68 <a href="mailto:cespbraga@cesp.pt">cespbraga@cesp.pt</a>       | <b>Lisboa</b> Tel: 21 358 33 30 <a href="mailto:cespnacional@cesp.pt">cespnacional@cesp.pt</a>   |
| <b>Bragança</b> Tel: 27 333 34 54   | <b>Porto</b> Tel: 22 200 04 09 <a href="mailto:cespporto@cesp.pt">cespporto@cesp.pt</a>          |
| <b>C. Branco</b> Tel: 27 234 34 34 <a href="mailto:cespbranco@cesp.pt">cespbranco@cesp.pt</a> | <b>Santarém</b> Tel: 24 332 23 27 <a href="mailto:cespsantarem@cesp.pt">cespsantarem@cesp.pt</a> |
| <b>Coimbra</b> Tel: 23 982 60 96 <a href="mailto:cespcoimbra@cesp.pt">cespcoimbra@cesp.pt</a> | <b>Setúbal</b> Tel: 26 552 20 47 <a href="mailto:cespsetubal@cesp.pt">cespsetubal@cesp.pt</a>    |
| <b>Elvas</b> Tel: 26 862 27 51 <a href="mailto:cespelvas@cesp.pt">cespelvas@cesp.pt</a>       | <b>V. Castelo</b> Tel: 25 882 24 68 <a href="mailto:cespviana@cesp.pt">cespviana@cesp.pt</a>     |
| <b>Évora</b> Tel: 26 673 79 00 <a href="mailto:cespevora@cesp.pt">cespevora@cesp.pt</a>       | <b>V. Real</b> Tel: 25 932 34 17   |
| <b>Faro</b> Tel: 28 982 36 21 <a href="mailto:cespfaro@cesp.pt">cespfaro@cesp.pt</a>          | <b>Viseu</b> Tel: 23 242 34 09 <a href="mailto:cespviseu@cesp.pt">cespviseu@cesp.pt</a>          |



Nº 1 / 2015

**TRABALHO COM DIREITOS CONTRA A PRECARIEDADE E A EXPLORAÇÃO!**

**JUVENTUDE EM MARCHA**  
**28 DE MARÇO**  
 DIA NACIONAL DA JUVENTUDE  
 PÇ. FIGUEIRA 14H30 LG. CANÕES



[www.facebook.com/alertaquihatrabalhoprecario](http://www.facebook.com/alertaquihatrabalhoprecario)

**Algumas de muitas propostas dos trabalhadores do nosso sector do comércio, escritórios e serviços enviadas às empresas e às associações patronais pelo CESP:**

- Aumento dos salários em 1€/dia, 30€/mês
- Horários regulados, que respeitem a conciliação da vida profissional e pessoal
- Melhoria das condições de trabalho, nomeadamente nas matérias de saúde, higiene e segurança no trabalho
- Passagem a efectivos dos trabalhadores com vínculos precários a exercer funções permanentes

**Muitas destas reivindicações já obtiveram resultados, como exemplo:**

- Lidl: 21 trabalhadores passaram a efectivos após apresentação do Caderno Reivindicativo
- Logística da Sonae: passaram aos quadros da empresa cerca de 200 trabalhadores de empresas de trabalho temporário
- El Corte Inglés: foi obrigado a aceitar horários flexíveis requeridos por trabalhadoras com responsabilidades familiares
- Dia/Minipreço: houve aumento dos salários para todos os trabalhadores e reclassificados cerca de 500 trabalhadores que tinham a categoria profissional incorrecta

**Unidos somos mais fortes.**

**Dá mais força ao Teu Sindicato, Sindicaliza-te!**

**DEFENDE OS TEUS DIREITOS! SINDICALIZA-TE!**  
**Ficha de sindicalização**

NOME					Nº DE SÓCIO		Nº DE FIRMA	
BILHETE DE IDENTIDADE					CÓD. DE DISTRITO		PAGAMENTO	
CATEGORIA PROFISSIONAL		CATEGORIA	RETRIBUIÇÃO		DATA DE NASC.		DATA ADMISSÃO NA FIRMA	
RESIDÊNCIA		€		Nº IDENTIFICAÇÃO FISCAL		(DIA/MÊS/ANO)		HL
LOCALIDADE					E-MAIL			
CÓDIGO POSTAL		TELEFONE			DATA ÚLTIMA PRO-MOÇÃO		DATA INSCRIÇÃO NO SINDICATO	
EMPRESA		DISTRITO	RAMO DE ACTIVIDADE DA EMPRESA		(MÊS/ANO)		(MÊS/ANO)	
MORADA DA SEDE					HABILITAÇÕES LITERÁRIAS			
LOCALIDADE					TELEFONE			
MORADA DO LOCAL DE TRABALHO					TELEFONE			
LOCALIDADE					TELEFONE			

Eu, \_\_\_\_\_, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 458º nº1 e 2 do Código do Trabalho, solicito expressamente à minha entidade patronal que proceda mensalmente à dedução da minha quota (1% da retribuição mensal) e à sua remessa para o CESP - Sindicato dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios e Serviços de Portugal.

de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

Assinatura