

# AOS TRABALHADORES DO LIDL

Banco de Horas

150 horas anuais à borla

*Associação Patronal das Empresas da Distribuição - APED, na qual a LIDL é associada, fez um acordo com o "sindicato" SITESE/UGT para a implementação de um regime de Banco de Horas.*

## EXISTE SOLUÇÃO!

O trabalhador sindicalizado no CESP/CGTP-IN não é obrigado fazer o Banco de Horas, acordado entre APED e o "sindicato" SITESE/UGT.

**Diz não ao Banco de Horas do Patrão!**

**Sindicaliza-te no CESP!**

**Sindicalizado estás mais seguro!**

**Garante os teus direitos**



**Ganha + Força  
Sindicaliza-te**



**CESP**



**CGTP  
INTERSINDICAL NACIONAL**

## Com a introdução deste regime de Banco de Horas, a chefia pode obrigar o trabalhador a fazer:

- ⇒ 2 horas por dia;
- ⇒ 50 horas por semana;
- ⇒ 150 horas por ano de borla.

### Para que serve o Banco de Horas?

- ⇒ Para a Lidl aumentar o fluxo de trabalho, utilizando o tempo de descanso do trabalhador;
- ⇒ Para o trabalho extraordinário deixar de ser pago como tal;
- ⇒ Para desregular a vida familiar e social do trabalhador.

### Que implicações tem para o trabalhador?

- ⇒ O trabalhador deixa de mandar no seu tempo. Sabe a que horas entra mas não sabe a que horas sai;
- ⇒ O trabalhador apenas poderá recusar o Banco de Horas, com um motivo atendível devidamente justificado;
- ⇒ O trabalhador quando quiser utilizar as horas do banco de horas, a chefia é que vai decidir e comunicar quando o pode fazer.

---

## Sabias que?

Se adoeceres, o teu chefe não será a pessoa que te vai ajudar, mas sim a tua família. **Os interesses do teu chefe não são mais importantes que os da tua família.**

**Viver não significa andar do trabalho para casa e de casa para o trabalho.** Temos direito à vida para a família, para o lazer, para o exercício, para descansar.

A APED, a LIDL e o SITESE não podem tudo, muito menos o quero, posso e mando. **Nas relações de trabalho, a dignidade de quem trabalha tem de ser respeitada** e a conciliação entre a vida familiar e profissional é um direito a ser defendido.