



O que te pagam bate certo com o que trabalhas? Regista os teus tempos de trabalho :)!

Nome: _____ Empresa: _____ Local: _____ de __/__/__ a __/__/__

Mês:	Dia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total Efectuado	Total Pago
	Hora de Entrada	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m		
	Início Pausa de Refeição	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m		
	Fim Pausa de Refeição	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m		
	Hora de Saída	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m		
	Nº Horas Nocturnas																																	
	Nº Horas Extra	1ª Hora																																
		2ª hora e seguintes																																
	Nº Horas Feriado																																	
	Nº Horas Domingo																																	

Mês:	Dia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total Efectuado	Total Pago
	Hora de Entrada	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m			
	Início Pausa de Refeição	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m		
	Fim Pausa de Refeição	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m		
	Hora de Saída	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m	__h__m		
	Nº Horas Nocturnas																																	
	Nº Horas Extra	1ª Hora																																
		2ª hora e seguintes																																
	Nº Horas Feriado																																	
	Nº Horas Domingo																																	

Observações sobre trabalho suplementar, horas nocturnas, feriados ou domingos não pagos ou incorrectamente pagos: _____

Assinatura: _____



O que te pagam bate certo com o que trabalhas? Regista os teus tempos de trabalho :)!

Nome: _____ Empresa: _____ Local: _____ de __/__/__ a __/__/__

Mês:	Dia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total Efectuado	Total Pago			
	Hora de Entrada	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m					
	Início Pausa de Refeição	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m				
	Fim Pausa de Refeição	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m			
	Hora de Saída	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m			
	Nº Horas Nocturnas																																				
	Nº Horas Extra	1ª Hora																																			
		2ª hora e seguintes																																			
	Nº Horas Feriado																																				
Nº Horas Domingo																																					

Mês:	Dia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total Efectuado	Total Pago				
	Hora de Entrada	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m				
	Início Pausa de Refeição	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m			
	Fim Pausa de Refeição	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m		
	Hora de Saída	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m	__h __m		
	Nº Horas Nocturnas																																					
	Nº Horas Extra	1ª Hora																																				
		2ª hora e seguintes																																				
	Nº Horas Feriado																																					
Nº Horas Domingo																																						

Observações sobre trabalho suplementar, horas nocturnas, feriados ou domingos não pagos ou incorrectamente pagos: _____

Assinatura: _____