



A FRIGOSERVICE PRÁTICA SALÁRIOS BAIXOS E NÃO RESPEITA A SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

O CESP, enquanto associação sindical, representa os trabalhadores do comércio, escritórios e serviços, na promoção e na defesa dos seus interesses e direitos laborais e na melhoria das suas condições de vida e de trabalho.

É perante os muitos atropelos aos nossos direitos e à nossa dignidade, que é preciso reforçar a unidade de todos os trabalhadores e decidir formas de luta para que as nossas justas reivindicações sejam cumpridas e que garantam melhores condições de trabalho e de vida!

Enquanto trabalhador tens direitos que têm que ser aplicados, o CESP tem como missão fazer cumprir esses direitos e defender os trabalhadores das tentativas do patronato de os diminuir ou anular.

O CESP apela a que todos os trabalhadores se unam e lutem, sabemos que será pela intervenção dos trabalhadores organizados no seu sindicato, o CESP, que vamos conseguir.

Maio 2019

Aos Trabalhadores da Frigoservice

Segurança e Saúde no Trabalho

As pessoas que trabalham na arca congeladora a -21º que, por si só, lhes causam um desgaste físico mais elevado do que trabalhar em temperatura ambiente, obriga a que o empregador assegure que os meios de protecção e prevenção em matéria de segurança e saúde dos trabalhadores superiores aos aplicáveis aos restantes trabalhadores.

Relatórios Médicos

Exigimos que sejam facultados aos trabalhadores os relatórios médicos com a avaliação do estado de saúde dos trabalhadores, assim como a avaliação de riscos inerentes à actividade dos trabalhadores.

Pausas

Em consequência das condições do ambiente de trabalho, devem ser adoptadas medidas correctivas adequadas, serem facultadas pausas no horário de trabalho. Não podendo o empregador descontar do vencimento ou do prémio do trabalhador o tempo da pausa

Horários

Estão a ser utilizados no armazém, na gestão diária do horário dos trabalhadores, designadamente escalas diárias e dos fins-de-semana, critérios não objectivos e qualitativos.

O regime de descanso semanal misto, com folgas semanais rotativas e o elevado número de horas suplementares pedidas, não permitem aos trabalhadores poder descansar e restabelecer fisicamente.

Repressão

Quando a chefia fala para o trabalhador e o ameaça (ainda que de “forma velada”), esse comportamento constitui intimidação e repressão, que devem ser denunciados.

É fundamental a unidade e solidariedade dos trabalhadores quando assistem a estas situações.

SER SINDICALIZADO

É:

Dar mais força ao Sindicato para defender os interesses laborais, sociais e de classe e conseguir melhores condições de vida e de trabalho.

Estar organizado e unido com outros trabalhadores para lutar contra a exploração, poder contribuir para a defesa dos direitos e liberdades democráticas e sindicais.

Estar informado e esclarecido sobre os direitos consagrados na Constituição da República, nas Leis, nas Convenções Colectivas e nos Direitos.

Ter mais força para obrigar as entidades patronais a respeitar e a cumprir as Leis, as Convenções Colectivas e os Direitos.

Ter mais força para impedir a aprovação de Leis e medidas contra os trabalhadores.

Estar mais seguro e protegido contra os despedimentos, a prepotência, as arbitrariedades e ilegalidades das entidades patronais.



CESP

Sindicato dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios e Serviços de Portugal



SEDE NACIONAL - Rua Cidade de Liverpool, 16 2º 1170-097 LISBOA Telefone: 21 358 33 30 Fax: 21 358 33 39
e-mail: cespnational@cesp.pt site: www.cesp.pt facebook.com/cesp.sindicato

Nº DE SÓCIO	CÓD. DE DISTRITO	Nº DE FIRMA	PAGAMENTO
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

FICHA DE INSCRIÇÃO DE SÓCIO

NOME

BILHETE DE IDENTIDADE	CATEGORIA PROFISSIONAL	CATEGORIA	RETRIBUIÇÃO	Nº DE IDENTIFICAÇÃO FISCAL
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	€ <input type="text"/>	<input type="text"/>

DATA NASC.	DATA ADMISSÃO	DATA ÚLTIMA	DATA INSCRIÇÃO	HABILITAÇÕES LITERÁRIAS	H. L.
<input type="text"/> (DIA / MÊS / ANO)	<input type="text"/> (MÊS / ANO)	<input type="text"/> (MÊS / ANO)	<input type="text"/> (MÊS / ANO)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

RESIDÊNCIA

LOCALIDADE	E-MAIL
<input type="text"/>	<input type="text"/>

CÓDIGO POSTAL	TELEMÓVEL
<input type="text"/> - <input type="text"/>	<input type="text"/>

EMPRESA	CÓDIGO	RAMO DE ACTIVIDADE DA EMPRESA	CCT
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

MORADA DA SEDE

LOCALIDADE	E-MAIL
<input type="text"/>	<input type="text"/>

CÓDIGO POSTAL	TELEFONE
<input type="text"/> - <input type="text"/>	<input type="text"/>

MORADA DO LOCAL DE TRABALHO

LOCALIDADE	E-MAIL
<input type="text"/>	<input type="text"/>

CÓDIGO POSTAL	Nº ESTAB.	TELEFONE
<input type="text"/> - <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

.....de.....de 20..... Assinatura

CLÁUSULA DE CONSENTIMENTO

Autorizo o tratamento dos meus dados pessoais, acima identificados, pelo CESP - Sindicato dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios e Serviços de Portugal, nos termos do Regulamento Geral de Protecção de Dados, no âmbito da minha filiação sindical, tendo em vista a cobrança de quotizações e todos os contactos com os associados no âmbito da sua actividade sindical.

.....de.....de 20..... Assinatura

✂-----
Pedido de retenção na fonte e remessa de quotização sindical

Eu, _____, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 458º. nº.1 e 2 do Código do Trabalho, solicito expressamente à minha entidade patronal que proceda mensalmente à dedução da minha quota (1% da retribuição mensal) e à sua remessa para o CESP - Sindicato dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios e Serviços de Portugal.

.....de.....de 20..... Assinatura